



# 胃カメラ検査

理事長 坂本洋一

日本人は癌の死亡率が  
トップです。

第1位が癌

第2位が心疾患

第3位が脳血管障害

## ＜経口カメラ＞

利点・・・画質が良い  
欠点・・・吐き気が強い

特に糖尿病の方は  
癌の発生率が高いのです。

胃の粘膜の表面や  
細胞の間がすみか！



肺 癌(1.5倍) 食道 癌(1.7倍)  
肝臓癌(2.3倍) 大腸 癌(1.3倍)  
咽頭癌(2.3倍) 子宮頸癌(1.9倍)  
膵臓癌(2.3倍)  
胃 癌(1.7倍)

ピロリ菌感染により更に胃癌の発生率が増加します！

## 検査をラクに受けるコツ！

○無理に飲みこまず、力を抜いてください  
……でも嘔吐反射の強い方

前もって遠慮せずに「鎮静剤希望」といしましょう。

※もし理由無く「鎮静剤なんていりません」と主張する医師  
がいたらその検査を受けるのは考え直しましょう。

当院は、快く鎮静剤の相談をお受けいた  
します。ラクな検査をお勧めします。

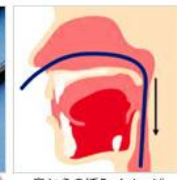
癌の第一の特徴は「無症状」です！

癌が手遅れになる前に早めに胃カメラを受けてください！



従来型電子スコープ  
先端部径約9mm台

最新細径タイプ電子スコープ  
先端部径約5.9mm



鼻からの挿入イメージ



## ＜経鼻カメラ＞

利点・・・検査が楽  
欠点・・・鼻腔が狭いと入りません。経口カメラより画質が落ちます。



## 栄養科からお知らせ

食べ方を工夫しましょう

栄養科 作田敦子

エネルギー量	低い	高い		
食べ方	ゆっくり噛む	早食い		
間食	しない	時々	よく食べる	
肉の部位	ささみ ひれ肉 むね肉 もも肉	ロース肉	バラ肉	
パン	食パン	調理パン	菓子パン	
揚げ方	素揚げ	から揚げ	フライ・天ぷら	
ドレッシング	ポン酢	ノンオイル	オイル入り	マヨネーズ

エネルギー量は、食材・調理法・食べ方などで調節することができます